

サウジアラビア 13 の国立公園	13 Saudi National Parks
------------------	-------------------------

目次		Index
1. ワーディー・ラジャブ	وادي لجب	1. Wadi Lajab
2. アスカル井戸	بئر عسكر	2. Askar Well
3. サーディク国立公園	حديقة ثادق الوطنية	3. Thadiq National Park
4. トッフファ国立公園	حديقة تحفة الوطنية	4. Tukhfa National Park
5. ウナイザ国立公園	حديقة عنيزة الوطنية	5. Unaizah National Park
6. ターイフ国立公園・サイサド	حديقة الطائف الوطنية – السيسد	6. Taif National Park – Saiysad
7. ウセイラーン国立公園	حديقة وثيلان الوطنية	7. Wuthaylan National Park
8. シュクラーン国立公園	حديقة شكران الوطنية	8. Shukran National Park
9. アル＝アハサ国立公園	حديقة الأحساء الوطنية	9. Al Ahsa National Park
10. アル＝ジュムム環境公園	حديقة الجموم البيئية	10. Al Jumum Environmental Park
11. アル＝ガート国立公園	حديقة الغاط الوطنية	11. Al Ghat National Park
12. アル＝ズルフィー国立公園	حديقة الزلفي الوطنية	12. Al Zulfi National Park
13. アル＝バヒータ国立公園	حديقة البهيتة الوطنية	13. Albhetah National Park

1. ワーディー・ラジャブ	1. Wadi Lajab
<p>ワーディー・ラジャブ(وادي لجب)はジャーザーン地域(منطقة جازان)のリース県(محافظة الريث)に位置し、ジャーザーン市(مدينة جازان)の北東約 150 km にあります。ジャバル・アル＝カハル(جبل القهر)東側に続く深い断層谷で、高い古木と急な岩壁、日陰をつくる細い水流が特徴です。岩石はアフリカ大地溝帯の時代にさかのぼり、特異な形状と色彩を示しています。</p>	<p>Wadi Lajab (وادي لجب) is in Reeth Province (محافظة) (الريث) in Jazan Region (منطقة جازان), about 150 km northeast of Jazan City. It is a deep fault valley on Eastern side of Jabal al Qahar (جبل القهر). This valley has tall ancient trees, steep rock walls, and a narrow watercourse with cool shade. Rock formations date back to African Rift event and give this valley rare shapes and colors</p>
<p>訪れる人々はジャーザーン市(مدينة جازان)や周辺の町から道路でワーディー・ラジャブ(وادي لجب)に向かうことができます。谷底へは車で短い区間まで入ることができ、その後は道幅が狭くなるため歩いて進みます。気温は年間を通じて穏やかで、迫力ある断崖が続く景観を楽しめます。サウジアラビア(السعودية)各地や海外から多くの人々が訪れる名所です。</p>	<p>Visitors reach Wadi Lajab by road from Jazan City and nearby towns. Cars can enter this valley floor for a short distance before its path narrows and walking is required. This site offers moderate temperatures, dramatic cliffs, and year round access. It attracts many guests from across Saudi Arabia and abroad.</p>



Wadi Lajab

2. アスカル井戸	2. Askar Well
<p>アスカル井戸(بئر عسكر)はナジュラーン地域(منطقة نجران)のアスカル井戸集落(مركز بئر عسكر)にあり、ナジュラーン(نجران)とハミース・ムシャイト(خميس مشيط)を結ぶ道路沿いに位置します。公園の中心には歴史あるアル＝ハマディ堤(سد الحمادي)があり、雨水を長期間ためます。周辺には山地の岩石地形と、豊かな植生を持つワーディ・アル＝アクマウ(وادي الأقمع)が広がっています。ナジュラーン市(مدينة نجران)に近く、周辺の文化遺産と合わせて訪れやすい場所です。</p>	<p>Askar Well (بئر عسكر) lies in Askar Well Settlement (مركز بئر عسكر) in Najran Region, along Road between Najran and Khamis Mushayt. This park centers on historic Al Hamadi Dam (سد الحمادي), whose basin holds rainwater for many months. Its area includes strong mountain rock formations and Wadi al Aqma' (وادي الأقمع) with dense vegetation. Its proximity to Najran City makes it easy to combine with nearby heritage sites.</p>
<p>アスカル井戸(بئر عسكر)を訪れる人々はアル＝ハマディ堤(سد الحمادي)の景観やワーディ・アル＝アクマウ(وادي الأقمع)の緑、さらにアル＝ウフドゥード遺跡村(قرية الأخدود الأثرية)、アーン宮殿(قصر العان)、ラウム要塞(قلعة روم)などの史跡を楽しむことができます。公園はナジュラーン(نجران)と周辺地域の家族連れや旅行者に親しまれています。</p>	<p>Visitors enjoy views of Al Hamadi Dam, Green valley of Wadi al Aqma', and nearby archaeological sites such as Al Ukhdud Village, Al Aan Palace, and Ra'um Fort. This park is a popular stop for families and travelers from Najran and surrounding areas.</p>



Askar Well

3. サーディク国立公園	3. Thadiq National Park
<p>サーディク国立公園(حديقة ثادق الوطنية)はサーディク県(محافظة ثادق)にあり、リヤド(الرياض)の北西約 100 km に位置します。約 3,000 km² の面積を持ち、トゥワイク山(جبل طويق)の斜面がつくる長いオバイサラン谷(وادي أبيتاران)が公園を貫きます。谷の水は堤に集められて周辺農地を潤します。公園内には自然の洞窟と人工の洞窟があり、地域社会の協力により地元の素材で造られた休憩施設が多数整備されています。</p>	<p>Thadiq National Park (حديقة ثادق الوطنية) is in Thadiq Province, about 100 km northwest of Riyadh. It covers around 3,000 km² and includes a long valley formed by Sopes of Tuwayq Mountain (جبل طويق). Valley of Obaitaran (وادي أبيتاران) channels water to a dam that irrigates local farms. This park contains natural and man made caves and many shelters built with local materials through community participation.</p>
<p>サーディク国立公園(حديقة ثادق الوطنية)はリヤード(الرياض)近郊の主要な野外行楽地で、多くの人々が歩行や自然観察を目的に訪れます。谷、砂丘、山地、化石、雨期の滝など多様な景観を楽しむことができます。アラビアカリブ(غزال الرمال العربي)などの再導入と大規模な植樹により、植生と動物が豊かな公園になっています。</p>	<p>Thadiq National Park is a major outdoor destination for hiking and nature trips near Riyadh. Visitors enjoy valleys, sand dunes, mountains, fossils, and seasonal waterfalls after rain. Large tree planting and wildlife programs, including Arabian sand gazelles, enrich this park's vegetation and wildlife.</p>



Thadiq National Park

4. トゥフファ国立公園	4. Tukhfa National Park
<p>トゥフファ国立公園(حديقة تحفة الوطنية)はカシーム地域(منطقة القصيم)のダリーヤ(ضرية)に位置し、約5,200 万 m² の広さがあります。公園には山や谷、開けた砂漠地帯が広がり、雨期には季節的な滝が現れます。アカシア・トルティリス(<i>Acacia tortilis</i>) (أكاسيا تورتليليس)やアカシア・エレンベルギアナ(<i>Acacia ehrenbergiana</i>) (أكاسيا إهرنبرجيانا)などの長寿のアカシアが広く分布し、多様な生物相と相まって高い景観価値を生んでいます。</p>	<p>Tukhfa National Park (حديقة تحفة الوطنية) is in Dariyah in Qassim Region and covers about 52 million m². This park has mountains, valleys, and open desert land with seasonal waterfalls. Long lived acacia trees such as <i>Acacia tortilis</i> and <i>Acacia ehrenbergiana</i> are widespread. Rich biodiversity and varied terrain give this park strong scenic value.</p>
<p>トゥフファ国立公園(حديقة تحفة الوطنية)はカシーム地域(منطقة القصيم)における歩行、野営、屋外活動の主要な目的地です。カシーム(القصيم)や湾岸諸国(دول الخليج)から多くの人々が訪れ、広い眺望や季節の滝、手つかずの自然の雰囲気を楽しみます。春と秋は温暖で過ごしやすく、夏は暑く乾燥し、冬は冷涼な気候になります。</p>	<p>Tukhfa National Park is a major destination for hiking, camping, and open air activities in Qassim Region. Visitors from Qassim and Gulf countries enjoy wide views, seasonal waterfalls, and Sense of untouched nature. Spring and autumn offer mild weather, while summer is hot and dry and winter is cool.</p>



Tukhfa National Park

5. ウナイザ国立公園	5. Unaizah National Park
<p>ウナイザ国立公園(حديقة عنيزة الوطنية)はカシム地域(منطقة القصيم)のウナイザ(عنيزة)にあり、市中心部から約 7 km の場所に位置します。2006 年に 1,000 万 m² の範囲で植樹が始まり、約 35 万本の樹木が植えられました。2015 年には道路整備、照明、休憩施設などの基盤整備が完了し、正式に一般公開されました。周辺にはガダー公園(منتزهات الغضا)や古代の刻文が残る岩丘があります。</p>	<p>Unaizah National Park (حديقة عنيزة الوطنية) is located in Unaizah (عنيزة) in Al Qassim Region (منطقة القصيم), about 7 km from Unaizah city. Tree planting began in 2006 across 10 million m², with around 350,000 trees planted. This park opened to visitors in 2015 after developing roads, lighting, restrooms, and shaded seating areas. It lies near natural Ghada Parks (منتزهات الغضا) and a rocky hill with ancient inscriptions</p>
<p>公園には砂地の平原、岩石地形、低い丘が広がり、自然景観が豊かです。季節的な流水路が雨後に肥沃さを高め、多様な植物を育みます。夏は 40~45°C と暑く乾燥し、冬は 10~15°C まで下がります。春と秋は温暖で過ごしやすく、訪問に最適な季節です。</p>	<p>This park features sandy plains, rocky formations, and low hills. Seasonal runoff channels increase fertility after rain, supporting diverse plants. Summer temperatures reach 40–45°C, while winter ranges from 10–15°C. Spring and autumn offer mild weather, making this park ideal for visits.</p>



Unaizah National Park

6. ターイフ国立公園・サイサド	6. Taif National Park – Saiysad
<p>ターイフ国立公園・サイサド(حديقة الطائف الوطنية – السيد)はターイフ市(الطائف)の北東に位置し、約 2,800 万 m² の広さがあります。1999 年にファハド国王(الملك فهد)の治世に開園し、705 年にウマイヤ朝のムアウイヤ(معاوية بن أبي سفيان)が建設した歴史的なサイサド堤(سد السيد)にちなんで名付けられました。公園は山々に囲まれ、ワーディー・アル＝アルジ(وادي العرج)やワーディー・サイサド(وادي السيد)が交差しています。</p>	<p>Taif National Park – Saiysad (حديقة الطائف الوطنية – السيد) is northeast of Taif (الطائف) in Makkah Region (منطقة مكة). It covers about 28 million m² and was inaugurated in 1999 during Reign of King Fahd (الملك فهد). It is named after Historic Saiysad Dam (سد السيد), built in 705 AD by Umayyad Caliph Muawiyah ibn Abi Sufyan (معاوية بن أبي سفيان). This park is surrounded by mountains and crossed by valleys such as Wadi Al Arj (وادي العرج) and Wadi Saiysad (وادي السيد).</p>
<p>年間平均気温は約 20°C と温暖で、ターイフ国際空港や商業施設に近くアクセスが良い公園です。周辺にはアル＝ハルカ(الحلقة)、アル＝ナシーム(النسيم)、アル＝スハイリー(السهيلي)、アル＝ルマイダ(الرميدة)などの住宅地があります。</p>	<p>This park enjoys mild weather with an annual average of 20°C. Its location near Taif International Airport and major commercial areas makes it easily accessible. Surrounding neighborhoods include Al Halqa (الحلقة), Al Naseem (النسيم), Al Suhaili (السهيلي), and Al Rumaidah (الرميدة).</p>



Taif National Park – Saiysad

7. ウセイラン国立公園	7. Wuthaylan National Park
<p>ウセイラン国立公園(حديقة وثيلان الوطنية)はディラム(الدم)の南西に位置し、トゥワイク山脈(جبال طويق)に属するワーディ・ザヘラト・アリヤ(وادي ظهرة عليا)の支流の一部を形成しています。全長は約 70 km に及び、希少種を含む 48 種の植物が確認されています。アカシア・トルティリス(أكاسيا تورتلليس)やアカシア・フラヴァ(أكاسيا فلافا)などの密生した樹林が特徴です。</p>	<p>Wuthaylan National Park (حديقة وثيلان الوطنية) is southwest of Dilam (الدم) and forms part of Tributaries of Wadi Dhaherat Aliyah (وادي ظهرة عليا) in Tuwaiq Mountains (جبال طويق). It extends about 70 km and hosts 48 documented plant species, including rare taxa. Dense stands of Vachellia tortilis (أكاسيا تورتلليس), Acacia tortilis (أكاسيا تورتلليس), and Acacia flava (أكاسيا فلافا) dominate vegetation</p>
<p>公園には深い溪谷や谷が広がり、雨後には複数の滝が現れます。夏は 48° C に達することがあり、冬は 10° C 前後まで下がります。雄大な景観により、サウジアラビアでも有数の観光地として知られています。</p>	<p>This park features ravines, valleys, and dramatic mountain scenery. After rainfall, multiple waterfalls appear. Summer temperatures reach up to 48°C, while winter drops to around 10°C. Its striking landscapes make it one of Saudi Arabia's notable tourist destinations</p>



Wuthaylan National Park

8. シュクラーン国立公園	8. Shukran National Park
<p>シュクラーン国立公園(حديقة شكران الوطنية)はバルジュラシ(بلجرشي)中心部に位置し、総面積は 421,127 m² です。バルジュラシ博物館(متحف بلجرشي)、モデル農園、NCVC の苗畑、養蜂協会、吊り橋公園などに近接しています。公園内の基盤は十分に整備されています。</p>	<p>Shukran National Park (حديقة شكران الوطنية) is in central Baljurashi (بلجرشي) in Al Baha Region (منطقة الباحة), covering 421,127 m². It is near Baljurashi Museum (متحف بلجرشي), model farm, NCVC forest nursery, Beekeepers Association, and Hanging Bridge Park. This park has fully developed infrastructure.</p>
<p>公園はサラート山脈(جبال السروات)の高地にあり、夏は 19～26°C、冬は 4～14°C と涼しい気候です。夏冬ともに雨が多く、自然景観が豊かです。</p>	<p>Located on high peaks of Sarat Mountains (جبال السروات), this park has cool summer temperatures of 19–26°C and winter temperatures of 4–14°C. Both seasons experience rainfall, adding to this park's natural appeal.</p>



Shukran National Park

9. アル＝アハサ国立公園	9. Al Ahsa National Park
<p>アル＝アハサ国立公園(حديقة الأحساء الوطنية)は東部州(المنطقة الشرقية)のアル＝アハサ(الأحساء)に位置します。1962年に設立され、約 4,027 万 m² の広さがあり、砂漠化防止を目的として造成されました。130 万本以上の植樹が行われ、100 万 m² の菌類保護区や、アラビアオリックス(المها العربي)、リームガゼル(غزال الريم)などの野生動物が生息しています。ジュアサ・モスク(مسجد جواثا)にも近く、国内外から多くの訪問者を引きつけています。</p>	<p>Al Ahsa National Park (حديقة الأحساء الوطنية) is located in Al Ahsa (الأحساء) in Eastern Province (المنطقة الشرقية). Established in 1962, it covers about 40 million m² and was created to combat sand encroachment. This park contains over 1.3 million planted trees, a one million m² fungal reserve, and wildlife including Arabian oryx (المها العربي) and Reem gazelle (غزال الريم). It lies near Juatha Mosque (مسجد جواثا) and attracts visitors from across Saudi Arabia and abroad.</p>
<p>公園は緩やかな砂丘地形が広がり、11 月から 3 月の冬季が最適な訪問時期です。夏は 35～50°C と非常に暑くなります。エコツーリズムの目的地として整備され、施設や野生動物観察を楽しむことができます。</p>	<p>This park features rolling sand dunes and is best visited in winter from November to March. Summer temperatures range from 35°C to 50°C. It serves as an ecotourism destination with facilities and wildlife viewing opportunities.</p>



Al Ahsa National Park

10. アル=ジュムーム環境公園	10. Al Jumum Environmental Park
<p>アル=ジュムーム環境公園(حديقة الجموم البيئية)は、マッカ-マディーナ高速道路沿いのミーカート(ميقات)地域近くに位置します。「ジュムーム」という名称は「豊富な水」を意味する「アル=ジュム」に由来します。周辺には預言者ムハンマド(ﷺ)がマッカ征服の際に通過したアル=ファトフ・モスク(مسجد الفتح)などの史跡があります。公園は約 400 万 m² の広さがあり、平坦な地形と広い空間から、イベントやレクリエーションの主要地となっています。</p>	<p>Al Jumum Environmental Park (حديقة الجموم البيئية) lies along Makkah–Madinah Highway near Miqat (ميقات) area in Al Jumum Province (محافظة الجموم). Name “Al Jumum” comes from “Al Jumm,” meaning abundant water. Its area includes historical sites such as Al Fath Mosque (مسجد الفتح). This park covers about 4 million m² and is a major destination for events and recreation due to its flat terrain and large open space.</p>
<p>公園には平坦な砂地の平原が広がり、マエルア・クラッシフォリア(المرخ)、シドル(السدر)、タマリスク(الأثل)、アカシア・トルティリス(أكاسيا تورتليريس)、アカシア・ニロティカ(أكاسيا نيلوتিকা)、ドベラ・グラブラ(الدوبيرا)などの野生樹木が点在します。曲がりくねった遊歩道が整備され、自然の中で散策やハイキングを楽しめます。</p>	<p>This park features flat sandy plains with wild trees such as Maerua crassifolia (المرخ), Ziziphus spina christi (السدر), Tamarix aphylla (الأثل), Acacia tortilis (أكاسيا تورتليريس), Acacia nilotica (أكاسيا نيلوتিকা), and Dobera glabra (الدوبيرا). Winding trails allow walking and hiking in a natural setting.</p>



Al Jumum Environmental Park

11. アル=ガート国立公園	11. Al Ghat National Park
<p>アル=ガート国立公園(حديقة الغاط الوطنية)はリヤド地域(منطقة الرياض)のアル=ガート(الغاط)南東に位置し、町の中心から約 15 km の場所にあります。約 3,405 万 m² の広さを持ち、130 属以上の植物が確認され、過去 15 年で約 20 万本の在来種が植えられました。年間 40 万本の苗木を生産する苗畑や、アラビアカリブ(غزال الرمال العربي)の保護区、9 つの洞窟、20 の雨水収集テラスがあります。2017 年には環境優秀賞、2024 年には中東の野生公園としてグリーンフラッグ賞を受賞しました。</p>	<p>Al Ghat National Park (حديقة الغاط الوطنية) is southeast of Al Ghat (الغاط) in Riyadh Region (منطقة الرياض), about 15 km from its town center. It spans 34 million m² and contains dense vegetation with over 130 plant genera. Nearly 200,000 native plants have been added in 15 years. This park includes nurseries producing 400,000 seedlings annually, a protected enclosure for Arabian sand gazelles (غزال الرمال العربي), nine caves, and twenty rainwater harvesting terraces. It received Environmental Excellence Award in 2017 and Green Flag Award in 2024.</p>
<p>公園には谷、山、トゥワイク山脈(جبال طويق)の山麓が広がり、雨期には湧水や季節の滝が見られます。年間平均気温は 23~27°C です。</p>	<p>This park features valleys, mountains, and foothills of Tuwayq Mountains (جبال طويق). Natural springs and seasonal waterfalls appear during rainfall. Annual temperatures range from 23°C to 27°C.</p>



Al Ghat National Park

12. アル=ズルフィー国立公園	12. Al Zulfi National Park
<p>アル=ズルフィー国立公園(حديقة الزلفي الوطنية)は Riyadh 地域のアル=ズルフィー(الزلفي)西方約 35 km に位置し、2,000 万 m² 以上の広さがあります。周辺にはアル=ムスタウィ遺産センター(مركز المستوي)、アルカ村(قرية علقه)、サイフ村(قرية سيح)、アル=ジャワー村(قرية الجوى)、アル=スワイル村(قرية الثوير)などの遺産地があります。</p>	<p>Al Zulfi National Park (حديقة الزلفي الوطنية) lies west of Al Zulfi (الزلفي) in Riyadh Region, about 35 km from this town. It covers over 20 million m² and is near heritage sites such as Al Mustawi Center (مركز المستوي), 'Ulqah Village (قرية علقه), Sayh Village (قرية سيح), Al Jawa Village (قرية الجوى), and Al Thuwair Village (قرية الثوير).</p>
<p>公園の地形は粘土質と砂質の平坦な土地で構成され、夏は 40~49°C と非常に暑く、冬は -1~28°C と寒冷で雨が多いです。広大な景観が広がり、屋外活動に適した環境です。</p>	<p>Its terrain is flat with clay and sandy soils. Summers are extremely hot (40–49°C), while winters are cold and rainy with temperatures from -1°C to 28°C. This park offers wide open landscapes suitable for outdoor activities.</p>



Al Zulfi National Park

13. アル=バヒータ国立公園	13. Albhethah National Park
<p>アル=バヒータ国立公園(حديقة البهينة الوطنية)はターイフ(الطائف)のアル=サイル道路沿い、ミーカート・カルン・アル=マナーズィル(مقات قرن المنازل)近くに位置します。約 700 万 m² の広さがあり、年間を通じて温暖な気候で知られています。周囲は山々とアカシア・トルティリス(أكاسيا تورتلليس)、アカシア・エレンベルギアナ(أكاسيا إهرنبرجيانا)の密生した植生に囲まれています。</p>	<p>Albhethah National Park (حديقة البهينة الوطنية) is located along Al Sail Road near Miqat Qarn Al Manazil (مقات قرن المنازل) in Taif (الطائف). It covers about 7 million m² and is known for mild weather year round. This park is surrounded by mountains and dense vegetation dominated by Acacia tortilis (أكاسيا تورتلليس) and Acacia ehrenbergiana (أكاسيا إهرنبرجيانا).</p>
<p>公園は山々の景観と豊かな緑に囲まれ、年間平均気温は約 25° C です。リラクゼーションや自然鑑賞、イベント開催に適した環境です。</p>	<p>This park offers scenic mountain views, dense greenery, and mild temperatures averaging around 25°C. It is ideal for relaxation, nature appreciation, and hosting events.</p>



Alibeth National Park