

|                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| 1.5 陸上競技とオリンピックスポーツ | 1.5 Athletics and Olympic Sports |
|---------------------|----------------------------------|

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Olympic Games, Promova</p>                          |  <p>World Athletics Championships, World Athletics</p>                      |
|  <p>World Athletics Championships, World Athletics</p> |  <p>Emirates Center for Sports Science and Sports Medicine,<br/>Iqcuae</p> |
|  <p>Qatar athletics competition, Marhaba</p>          |  <p>Riyadh Marathon 2026, spa.gov.sa</p>                                  |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>陸上競技はオリンピック競技の根幹を成すものであるため、アラビア半島のスポーツ界において特別な位置を占めています。走る、跳ぶ、投げる、そして持久力を要するこれらの種目は、比較的小規模な設備で実施可能であり、同地域全体で広く親しまれています。</p> | <p>Athletics occupies a special position within sporting landscape of Arabian Peninsula because it forms foundation of Olympic competition. Running, jumping, throwing, and endurance activities require comparatively limited infrastructure and are widely practiced throughout this region.</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>各国・地域のオリンピック委員会は、選手の育成プログラム、指導体制の整備、スポーツ科学の活用、そして才能ある選手の早期発掘といった取り組みへの投資を拡大させてきました。</p> <p>オリンピック・ムーブメントは、同半島の国々に対し、サッカー一辺倒の状況から脱却し、より多様で裾野の広いスポーツ文化を築くよう促してきました。</p> <p>また、陸上競技とオリンピックスポーツの発展は、アラビア半島全域におけるスポーツ科学、選手育成制度、国際的な指導基準の普及を促進してきました。</p> | <p>National Olympic committees have invested increasingly in athlete development programs, coaching systems, sports science, and talent identification initiatives.</p> <p>Olympic movement has encouraged countries throughout this Peninsula to diversify beyond football and develop broader sporting cultures.</p> <p>Athletics and Olympic sports have also encouraged wider adoption of sports science, athlete development systems, and international coaching standards throughout Arabian Peninsula.</p>                               |
| <p><b>a. 陸上競技</b></p> <p>陸上競技は、特にサウジアラビア、カタール、バハレイン、アラブ首長国連邦（UAE）で大きく発展しています。この地域で開催される国際大会は陸上競技への関心を高め、若い世代の参加を促しています。人気のある種目には短距離走、中距離走、マラソン、走高跳、走幅跳、砲丸投があります。また、主要都市ではロードレースや都市型マラソンも広く開催されるようになっています。</p>                                          | <p><b>a. Athletics</b></p> <p>Track and field events have experienced notable growth, particularly in Saudi Arabia, Qatar, Bahrain, and United Arab Emirates (UAE).</p> <p>International competitions hosted in region have increased public interest in athletics and encouraged participation among younger generations. Popular disciplines include sprinting, middle-distance running, marathon running, high jump, long jump, and shot put. Road races and city marathons have also become increasingly common in major urban centres.</p> |
| <p><b>b. オリンピックへの参加</b></p> <p>アラビア半島各国は、それぞれのオリンピック委員会を通じてオリンピック競技大会へ積極的に参加しています。陸上競技、水泳、射撃、重量挙げ、柔道、テコンドー、レスリング、自転車競技、体操などが地域全体で振興されている主要なオリンピック競技です。</p> <p>国際大会への参加は貴重な経験をもたらし、各国の競技振興計画の発展にも寄与しています。</p>                                           | <p><b>b. Olympic Participation</b></p> <p>Countries of Arabian Peninsula actively participate in Olympic Games through their National Olympic Committees. Athletics, swimming, shooting, weightlifting, judo, taekwondo, wrestling, cycling, and gymnastics are among Olympic sports promoted throughout region.</p> <p>Participation in international competitions provides valuable experience and supports long-term development of national sports programmes.</p>                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>c. スポーツアカデミー</b></p> <p>現代の選手育成は、専門的なトレーニング機関への依存をますます強めています。湾岸諸国においては、スポーツアカデミーは単なるトレーニング施設の役割を超え、統合的な選手育成システムとして機能するようになってきました。</p> <p>カタールのアスパイア・アカデミーは、タレント発掘、コーチング、スポーツ科学、そして長期的な選手育成プログラムで国際的な評価を確立しました。カタール・オリンピック委員会は、アスリート育成パスウェイ・プログラムを通じてアスパイア・アカデミーと緊密に連携し、選手の発掘、育成、そして競技キャリア全体にわたる支援を行っています。（パスウェイは一貫指導を意味します。）</p> <p>スポーツ科学、競技力分析、医療支援は、アスペター・スポーツ医学センター (مستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي) などの専門機関を通じて、この仕組みに組み込まれています。アスペター・スポーツ医学センターは正式名称をアスペター整形外科・スポーツ医学病院といい、スポーツ医学、リハビリテーション、競技力モニタリング、傷害予防、栄養管理、科学研究を提供しています。これらの組織により、人材発掘から世界最高水準の国際競技に至る包括的な育成経路が構築されています。</p> <p>同様の取り組みは湾岸地域全体にも広がっています。サウジアラビアのマハド・スポーツ・アカデミーでは、タレント発掘、選手育成、エリート競技力の強化、そして国際競技への挑戦までを含む体系的な育成プロセスが整備されました。</p> | <p><b>c. Sports Academies</b></p> <p>Modern athlete development increasingly relies on specialised training institutions. In Gulf countries, sports academies have evolved beyond role of training facilities and now function as integrated athlete development systems.</p> <p>Aspire Academy in Qatar has become internationally recognised for talent identification, coaching, sports science, and long-term athlete development programmes. Qatar Olympic Committee works closely with Aspire Academy through Athlete Development Pathway programmes designed to identify, develop, and support athletes throughout their careers.</p> <p>Sports science, performance analytics, and medical support are integrated into this framework through specialised institutions such as Aspetar Sports Medicine Centre (Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital) (مستشفى سبيتار لجراحة العظام والطب الرياضي), which provides sports medicine, rehabilitation, performance monitoring, injury prevention, nutrition, and scientific research.</p> <p>Together, these organisations create a comprehensive pathway from talent identification to elite international competition.</p> <p>Similar approaches are also being developed across Gulf region. Saudi Arabia's Mahd Sports Academy operates a structured talent development pathway that includes talent identification, athlete development, elite performance preparation, and progression towards international competition.</p> <p>In United Arab Emirates, Emirates Center for Sports Science and Sports Medicine (مركز الإمارات)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>アラブ首長国連邦（UAE）のエミレーツ・スポーツ科学・スポーツ医学センター（مركز الإمارات للعلوم الرياضية والطب الرياضي）は、スポーツ科学研究、才能評価、トレーニングプログラム、スポーツ医学サービス、人材育成を通じて選手育成を支援します。</p> <p>さらに、湾岸諸国の各種スポーツ・アカデミー、スポーツ科学センター、オリンピック強化プログラムでは、スポーツ科学、栄養管理、パフォーマンス分析、傷害予防、ストレングス&amp;コンディショニングを現代的な選手育成の重要な要素として取り入れました。これらの取り組みは、湾岸地域がスポーツ施設中心の整備から、科学的根拠に基づく体系的な人材育成モデルへと移行し、国際競争力の向上を目指していることを示しています。</p> | <p>العلوم الرياضية والطب الرياضي) supports athlete development through sports science research, talent evaluation, training programmes, sports medicine services, and professional education.</p> <p>National academies, sports science centres, and Olympic preparation programmes across this region increasingly incorporate sports science, nutrition, performance analysis, injury prevention, and strength and conditioning as essential components of modern athlete development.</p> <p>These initiatives demonstrate a broader regional shift towards systematic and science-based models for nurturing athletic talent and improving international competitiveness.</p> |
| <p><b>d. 社会的利益</b></p> <p>陸上競技とオリンピックスポーツは、公衆衛生、教育、青少年育成に良い影響を与えています。競技への参加を通じて若者は規律、忍耐力、協調性、指導力、体力を身に付けることができます。そのため各国政府はスポーツを国家発展の重要な要素として位置付けています。</p>                                                                                                                                                                                                             | <p><b>d. Social Benefits</b></p> <p>Athletics and Olympic sports contribute positively to public health, education, and youth development. Participation helps young people develop discipline, perseverance, teamwork, leadership, and physical fitness. For this reason, governments increasingly regard sports as an important component of national development.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>e. 先を見据えて</b></p> <p>今後は、青少年参加の拡大、指導水準の向上、女性競技者への機会拡大、国際協力の強化、地域スポーツ施設の充実が重要課題になると考えられています。また、スポーツ科学や選手育成制度への継続的な投資によって、アラビア半島の競技者は国際大会でさらに競争力を高めることが期待されています。</p>                                                                                                                                                                                              | <p><b>e. Looking Ahead</b></p> <p>Future priorities include expansion of youth participation, improvement of coaching standards, greater opportunities for women, stronger international partnerships, and further development of community sports facilities.</p> <p>Continued investment in sports science and athlete development programmes is expected to strengthen competitiveness of athletes from Arabian Peninsula in future international competitions.</p>                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                |                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こうした投資が継続されることで、陸上競技とオリンピックスポーツは、今後のアラビア半島のスポーツ発展においてますます重要な役割を果たすものと考えられています。 | As investment continues, athletics and Olympic sports are expected to play an increasingly important role in sporting future of Arabian Peninsula. |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|